# Guía del corredor
# Pucón Trail Run 2019

COLUMBIA
TRAIL
CHALLENGE

NIMBUS
OUTDOOR

# Mapa ubicación

Distancia de Pucón al Centro de Ski 14 kms

# Acreditación / Retiro de Kits

Acreditación viernes 18 de enero:

De 15 horas a las 20 horas.

Lugar: Gran Hotel Pucón, ubicado en la plaza de armas de la ciudad. **Calle  Holzapfel 190**

Acreditación sábado 19 de enero:

De 10 horas a las 19 horas.

Lugar: Gran Hotel Pucón, ubicado en la plaza de armas de la ciudad. **Calle  Holzapfel 190**

Charlas Técnicas, sábado 19 de enero: (Obligatorias)

50K - 16 horas || 25K - 17 horas || 12K - 18 horas.

Lugar: Gran Hotel Pucón, ubicado en la plaza de armas de la ciudad.

No habrá charla en el Hotel para “Travesía”. Se hará en el lugar de Partida del día 1.

Retiro de kits

Cédula de identidad / DNI. Certificado médico para 50K (obligatorio, entregar en formato físico, no digital)

Retiro de kits de terceros

Copia de la cédula de identidad / DNI. Certificado médico para 50K (obligatorio, impreso)

# Equipamiento obligatorio

Silbato de emergencia y manta térmica (todas las distancias, menos 2K).
Hidratación y alimentación necesaria para una autonomía de 15K. (todas las distancias, menos 2K).
Cortaviento.
Chaqueta impermeable en caso de lluvia pronosticada.
Guantes.
Gorro o bandana.
Primera capa térmica.
Autonomía en alimentación.
Teléfono celular con batería suficiente para todo el trayecto (considerar batería extra en 50k y Travesía).

Habrá revisión aleatoria de material obligatorio en el campamento base y de manera aleatoria en los puestos de abastecimiento de 50k y Travesía, aquel corredor que no cumpla con las exigencias básicas no se le permitirá largar por inclumiento con el reglamento de carrera.

# Equipamiento Corredores Travesía

Además del equipamiento obligatorio común, los corredores de Travesía deberán traer:

- Saco de dormir
- Linterna frontal
- Repelente de insectos
- Ropa de abrigo. Si bien es verano, la temperatura de noche en Paraíso Escondido puede ser baja.

# Equipamiento sugerido

- Bloqueador solar
- Bastones
- Polainas (Especialmente en 25k)
- Gafas
- Visera
- Repelente de insectos

# Horarios de Largada

Sábado 19/01/2019

- Travesía: 11:00 hrs (Paraíso Escondido)

Domingo 20/01/2019

- Travesía: 09:00 hrs (Paraíso Escondido)
- 50k: 07:00 hrs (Paraíso Escondido)
- 2K : 10:00 hrs (Centro de Ski Pucón)
- 25k: 10:30 hrs (Centro de Ski Pucón)
- 12k: 12:00 hrs (Centro de Ski Pucón)

## MUY IMPORTANTE

**Los corredores deben presentarse 1 hora antes de la largada en el sector del Centro de Esquí del Volcán Villarrica (Pucón). Travesía y 50K parten en el sector de Paraíso Escondido.**

**No hay transporte de la organización para 2k, 12k y 25k. Solo hay para 50k (ida y retorno) y Travesía (ida y retorno).**

# Horario salida de buses

Sábado 19/01/2019:

Travesía, 9:00 hrs desde Gran Hotel Pucón

Domingo 20/01/2019:

50k, 5:00 hrs desde Gran Hotel Pucón

## MUY IMPORTANTE

**Los corredores deben presentarse 15 minutos antes de la salida y presentar ticket de Welcu al momento de subir al bus (en papel o digital en el teléfono).**

# Travesía / Datos importantes

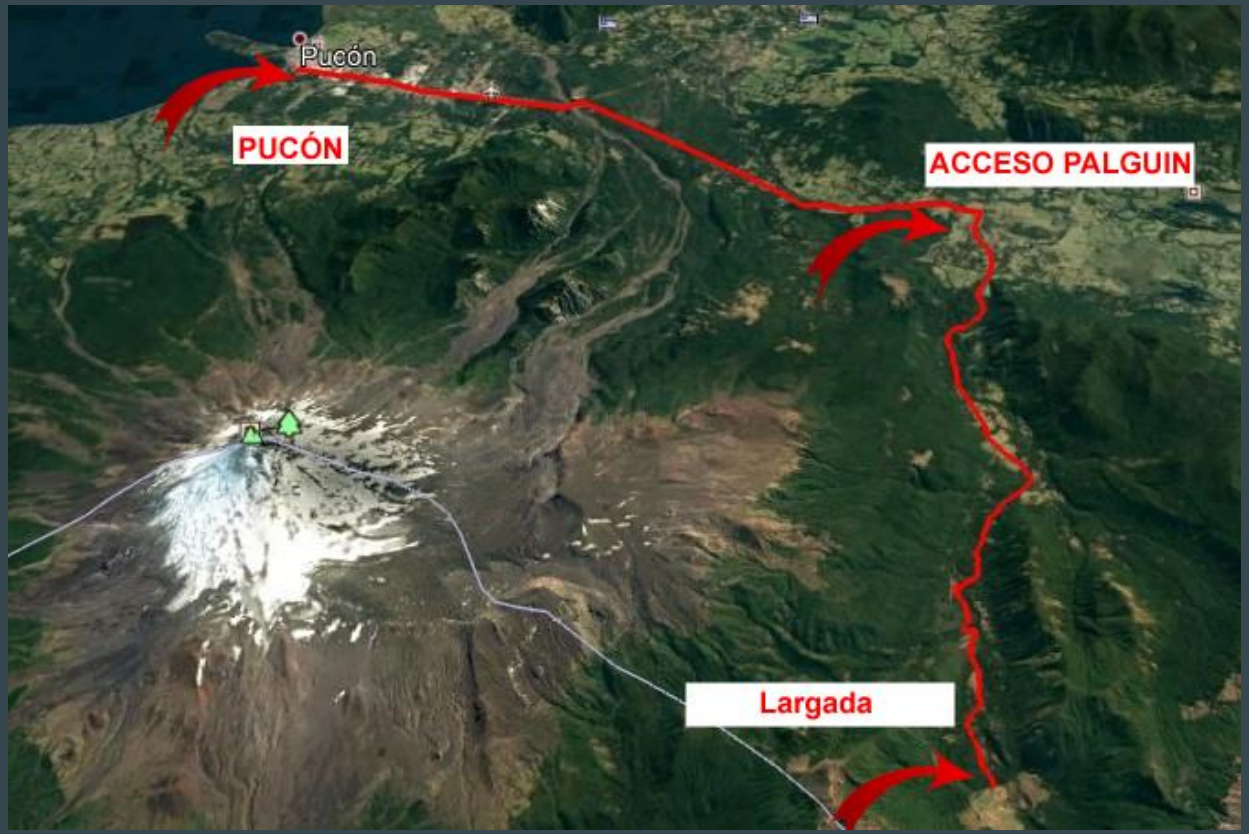
Día 1
Salida Buses: 09:00 horas // Lugar Gran Hotel Pucón.
Largada: 11:00 horas
Corredores/as deben presentarse con equipo de competencia y todas su pertenencias en un contenedor entregado por la organización y que será dejado en el Campamento de Paraíso Escondido.  En el lugar de largada del día 1 no habrá baño, ni lugar cerrado para el cambio de ropa.

Día 2
Salida de buses Paraíso Escondido 08:00 am
Largada: 09:00 horas
Corredores/as deben partir el día con equipo de competencia. El contenedor con pertenencias será movido por la organización a la Meta en Centro de Ski.

# Mapa acceso a largada 50K

## Sector Paraíso Escondido / Los Argentinos

37 kms desde Pucón a la Largada



# 2K KIDS

- Distancia real: 2 km
- Desnivel positivo: <200 m.
- Dificultad técnica: baja
- Puestos de abastecimiento intermedio: 0 + meta.
- Horario Largada: 10:00 hrs
- Tiempo límite: 30 minutos.

# 12K

- Distancia real: 12 km
- Desnivel positivo: 550 m.
- Elevación mínima: 930 m snm.
- Elevación máxima: 1459 m snm.
- Inclinación promedio: 10%
- Dificultad técnica: media/alta
- Puestos de abastecimiento intermedio: 2 (km 5, 9) + meta.
- Horario Largada: 12:00 hrs
- Horario de corte: 17:00 hrs en meta. Sin cortes intermedios.

# 25K

- Distancia: 26.5 km
- Desnivel positivo: 1700 m.
- Elevación mínima: 710 m snm.
- Elevación máxima: 1910 m snm.
- Inclinación promedio: 12%.
- Dificultad técnica: media/alta
- Puestos de abastecimiento intermedio: 3 (kms 9, 14, 24) + meta.
- Horario Largada: 10:30 hrs
- Horario de corte: 17:00 hrs en meta. Sin cortes intermedios.

# 50K

- Distancia: 50 km
- Desnivel positivo: 2400 m.
- Elevación mínima: 990 m snm.
- Elevación máxima: 1754 m snm.
- Inclinación promedio: 10%.
- Dificultad técnica: Alta
- Puestos de abastecimiento intermedio: 3 (kms 15, 26 y 40) + meta
- Horario Largada: 07:00 hrs
- Horario Corte: 16:30 hrs en PAS Challupén (Km 40)
- Horario de corte: 18:00 hrs en meta.

# Travesía Día 1

- Distancia: 15 km
- Elevación mínima: 990 m snm.
- Elevación máxima: 1750 m snm.
- Inclinación promedio: 14%.
- Desnivel positivo: 900 m.
- Dificultad técnica: media
- Puestos de abastecimiento intermedio: 0
- Horario Largada: 11:00 hrs
- Horario de corte: Sin horario de corte.

# Travesía Día 2

- Distancia: 35 km
- Elevación mínima: 995 m snm.
- Elevación máxima: 1560 m snm.
- Inclinación promedio: 9%.
- Desnivel positivo: 1700 m.
- Dificultad técnica: Media/Alta
- Puestos de abastecimiento intermedio: 2 (km 11 y km 25)
- Horario Largada: 09:00 hrs
- Horario Corte: 16:30 hrs en PAS Challupén (km 40)
- Horario límite: 18:00 hrs en meta.

# Protocolo de abandono / Teléfono de emergencia

- Es obligación de todo corredor que decida hacer abandono voluntario de la prueba, dar aviso al jefe del puesto más cercano a su ubicación.

- Es obligación de los corredores auxiliar a un deportista con problemas físicos y dar aviso al personal de seguridad o al puesto más cercano de la situación que está ocurriendo.

- Si el corredor decide abandonar en un puesto de abastecimiento (PAS), este deberá esperar hasta que el PAS se cierre completamente, excepto en un caso de extrema urgencia, en el que será derivado a un centro asistencial tan rápido como sea posible.

- Durante el circuito hay distintas zonas con señal, se recomienda llevar teléfono celular y ante cualquier emergencia comunicarse al número +56 9 89037982 **(Este es un número de EMERGENCIA, NO DE INFORMACIONES. Por favor ocupar solo el día de la carrera).**

INFORMACIONES AL MAIL INFO@NIMBUSOUTDOOR.COM

# Medioambiente

Estará absolutamente prohibido botar basura fuera de los lugares habilitados, ya sea en el campamento base como en la ruta. El acto de botar basura fuera de los lugares establecidos será penalizado con la descalificación.

Está absolutamente prohibido, por política de CONAF, fumar dentro de las Áreas Silvestres Protegidas del Estado..

# Derechos del corredor

Entrada al Parque Nacional Villarrica
Servicio en campamento base.
Polera técnica de carrera.
Chip de competencia
Certificado digital Resultados (www.nimbusoutdoor.com)

Dorsal de competencia.
Alimentación en ruta (Hidratación y Alimentación).
Medalla finisher (al completar recorrido).
Seguridad Médica en partida/meta
Servicio de Guardarropía.

# Premiación

La premiación se llevará a cabo una vez finalizada la carrera en dos etapas.

**Etapa 1**
Premiación General a los 3 primeros de la general

**Etapa 2**
Los 3 primeros de cada categoría. **No se premiará a los ganadores de la general** en categorías de acuerdo a las bases.

Se recuerda, que de acuerdo a las bases, **la categoría KIDS es NO competitiva.**

# Expo Pucón Trail Run

Lugar: Gran Hotel Pucón

Fecha: Viernes 18 de enero de 2019, de 15:00 a 20:00 hrs/ Sábado 19 de enero de 10:00 a 19:00 hrs

Marcas y empresas participantes:

**Columbia || Outsoul|| EyR Sport|| Chilesport|| Live Pro || Tierra Fértil|| Paula Fritz || Nimbus**

# Auspiciadores / Colaboradores

# Columbia Trail Challenge