

Reglamento de TORRENCIAL Valdivia Trail 2020.

Todo corredor deberá leer este reglamento antes de inscribirse. Al momento de realizar su inscripción, declara haber leído y aceptado el presente reglamento.

A) Datos Generales.

TORRENCIAL Valdivia Trail es una carrera de *trail running*, que se desarrollará en Valdivia, en la Reserva Piluncura (Pilolcura), Parque Oncol, Punucapa y Quitaqui, ubicados en la costa valdiviana, 30 km al noroeste de Valdivia, Región de Los Ríos, Chile.

Fecha: Viernes 26, Sábado 27 y Domingo 28 de junio de 2020.

Distancias*:

- 2.5km kids, 80 m D+. Viernes 26 junio. Parque Saval.
- 11km, 650 m D+. Sábado 27 junio.
- 18km, 1200 m D+. Sábado 27 junio.
- 25km, 1500 m D+. Domingo 28 junio.
- 42km, 2000 m D+. Domingo 28 junio.
- 60km, 3500 m D+. Domingo 28 junio. Para inscribirse en esta distancia, el corredor deberá acreditar 4 puntos ITRA en dos carreras obtenidos entre enero de 2018 y al 30 de mayo de 2020 (revisar perfil de corredor en itra.run). De lo contrario se devolverá el 90% del costo de la inscripción. (Se señala en las preguntas que se realizan al momento de la inscripción)
- 100km, 4500 m D+. Sábado 27 junio. Para inscribirse en esta distancia, el corredor deberá acreditar 6 puntos ITRA en dos carreras obtenidos entre enero de 2018 y al 30 de mayo de 2020 (revisar perfil de corredor en itra.run) y *currículum* deportivo (que incluya carreras sobre 60k donde ha sido finisher indicando distancia, desnivel y tiempo). De lo contrario se devolverá el 90% del costo de la inscripción. (Se señala en las preguntas que se realizan al momento de la inscripción)
- "Travesía Torrencial", 24k el día sábado y 18k el día domingo. Incluye traslado desde Costanera Valdivia en bus hacia Pilolcura, y desde Casa Manns hacia muelle Schuster en catamarán el primer día. Del mismo modo, incluye traslado en Catamarán desde muelle Schuster hacia punto de partida (Casa Manns) el segundo día, y desde la meta en Pilolcura hasta Costanera Valdivia. No incluye alojamiento.

*Las distancias pueden variar hasta en un 10% debido a eventuales cambios de ruta.

Largada y llegada: Playa Pilolcura, 30 km al noroeste de Valdivia, Región de Los Ríos. (esto para todas las distancias menos Travesía y 100K).

Para modalidad Travesía: día 1, largada en Pilolcura, meta en Casa Manns; día 2, largada en Casa Manns y meta en Pilolcura.

La largada de los 100K será desde Parque Saval en Valdivia.

Las horas de largada de las distancias serán diferidas para cada uno de las distancias y serán informadas oportunamente.

La organización del evento se reserva el derecho a modificar los horarios de largada hasta cuatro días antes de la carrera, el cual si se llegase a realizar, será debidamente informado a los corredores vía web, correo electrónico y redes sociales.

Buses de acercamiento: Habrá buses de acercamiento desde Valdivia, hasta la largada y de regreso, luego de terminada la carrera. El costo del transporte podrán ser abonados junto con la inscripción. Ver “*productos*” en welcu.com

Modalidad: Se trata de una carrera de montaña, en la que el corredor deberá pasar por la Cordillera de la Costa, bosques nativos, Santuario de la Naturaleza Carlos Anwandter, playa Pilolcura del Océano Pacífico. El corredor deberá sortear terrenos con gran desnivel, obstáculos naturales y las inclemencias meteorológicas propias que caracterizan a la Selva Valdiviana.

B) Consideraciones Generales.

Se asume que todo aquel inscrito en TORRENCIAL, comprendió y aceptó las bases del presente documento.

La organización de TORRENCIAL Valdivia Trail 2020 está a cargo de la Corporación Deportiva sin fines de lucro Nimbus. La Organización velará por el cumplimiento de estas bases por parte de los competidores y decidirá sobre cualquier tema inherente a la carrera.

Es de responsabilidad del participante encontrarse bien preparado para competir en los circuitos de TORRENCIAL, esto implica estar en óptimas condiciones físicas y mentales para la carrera, así como estar preparado para la lluvia y el frío, propios de esta zona. Se requerirá de **certificado médico a los corredores de 60k, 100k y Travesía Torrencial**. El certificado debe indicar que se encuentra apto para la distancia escogida en Torrencial Valdivia Trail.

La organización podrá suspender y/o diferir el evento TORRENCIAL, por cuestiones meteorológicas extremas, seguridad pública, actos públicos y/o razones de fuerza mayor, sin derecho a reembolso del importe pagado por los corredores y corredoras.

Pueden existir modificaciones de último momento, las cuales serán debidamente comunicadas a los participantes vía página web, correo electrónico y redes sociales.

Previo a la carrera habrá una charla técnica de **carácter obligatorio**, en la que se explicarán aspectos técnicos de la carrera, tales como los circuitos, marcaje, puntos de abastecimiento y horarios en general.

La organización no reembolsará el valor de la inscripción a los corredores que ya hayan cancelado, y que decidan declinar su participación en la carrera, cualquiera sea el motivo de ésta. No se aceptará ceder cupos, ni generar cambios de nombres (re-venta) por sistema Welcu.

Aquel participante que decida abandonar la carrera, deberá comunicarlo al personal del staff, ubicados en los puntos de abastecimiento más cercanos, deberá entregar su dorsal y

chip de cronometraje. No recibirá medalla finisher. El protocolo de abandono se comunicará oportunamente.

En las carreras sobre entre 18K y 100K solo podrán participar personas mayores de 18 años. En la distancia de 11k podrán participar mayores de 14 años con autorización firmada simple (obligatoria) de los padres señalando su responsabilidad al permitir dicha participación. En la distancia 2k (Kid), podrán participar niños y niñas entre 10 y 14 años de edad.

La organización controlará los tiempos de cada corredor mediante el uso de chips. (exceptuando la carrera kids).

El número asignado para la competencia es de uso obligatorio y debe ser llevado en la parte frontal y debe ser visible durante toda la carrera.

Las rutas han sido trazadas mediante sistema GPS y serán publicadas en la página web (www.nimbusoutdoor.com sección Torrencial, Rutas). Las trayectorias podrían verse modificadas en alguna medida si es que la Organización así lo requiriese para el normal transcurso de la carrera. Estos cambios se notificarán oportunamente. El detalle de los puestos de abastecimiento y tiempos de corte, también será expuesto oportunamente en la misma sección.

Está prohibido que el participante sea acompañado por otros corredores (pacers), automóviles, motos, bicicletas o vehículo alguno. Si esto no se cumple, el corredor será descalificado.

Está prohibido botar residuos en el circuito durante la carrera. El participante debe cargar su basura hasta el puesto de abastecimiento más cercano.

No se aceptarán corredores no inscritos. Si se identifican corredores sin dorsal, quedarán sancionados y eliminados de futuras versiones de Torrencial Valdivia Trail.

C) Material obligatorio.

	11k	18k	25k	42k	Travesía	60k	100k
Silbato	X	X	X	X	X	X	X
Manta térmica	X	X	X	X	X	X	X
Chaqueta con capucha hecha de un material impermeable (con sellos interiores) y transpirable (algún tipo de ventilación por fabricante que no comprometa la impermeabilidad). Ejemplo: tecnología Outdry.	X	X	X	X	X	X	X
Ropa para recambio pos-carrera. Para dejar en guardarropa.	X	X	X	X	X	X	X
Primera capa manga larga térmica.	X	X	X	X	X	X	X
Primera capa de recambio (llevar en bolsa impermeable).	X	X	X	X	X	X	X
Gorro o bandana.	X	X	X	X	X	X	X
Sistema de hidratación autónoma (+ sales minerales). Portar al menos 1 litro siempre.	X	X	X	X	X	X	X
Teléfono móvil con batería de reserva (hay buena señal movistar en Pilolcura).	X	X	X	X	X	X	X
Vaso, jarrón o botella portable para recibir líquido en puestos de abastecimiento.	X	X	X	X	X	X	X
Alimentación propia (si bien hay puestos de abastecimiento, es importante llevar una reserva propia de geles o barras). Recomendación: 800kcal (2 geles + 2 barras energéticas de 65g cada una)	X	X	X	X	X	X	X
Banda elástica autoadhesiva, para detener sangrado en caso de herida.	X	X	X	X	X	X	X
Linterna frontal (sugerido sobre 400 lúmenes) con pilas o baterías de recambio.				X		X	X
Calza larga, que cubra las piernas completamente.				X	X	X	X
Guantes impermeables.				X	X	X	X
Vivasac (saco de emergencia) provisto por organización en kit del corredor.							X

La organización hará una revisión del material obligatorio al azar en cualquiera de las distancias previo a la largada. El corredor que no cuente con el material obligatorio, **no podrá participar en la carrera** por su seguridad.

En todas las distancias, los corredores deberán mantener su equipamiento obligatorio durante todo el transcurso de la competencia, de lo contrario, será descalificado de la carrera.

En los **100k**, la organización hará una revisión del material obligatorio al momento de retirar Kits de competencia. El corredor que no cuente con el material obligatorio, **no recibirá su dorsal de carrera**. Además, se hará una revisión al momento de largar. Del mismo modo, el corredor que no cuente con su material obligatorio, **no podrá competir, siendo descalificado**.

Los corredores deberán mantener su equipamiento obligatorio durante todo el transcurso de la carrera, de lo contrario, será descalificado de la carrera.

Para los 100k, los jefes de PAS podrán realizar revisión aleatoria de equipamiento en los puestos de abastecimiento. Quienes no porten su material obligatorio, pudiendo ir en contra de su propia seguridad, serán descalificados de la carrera.

D) Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán a través del sistema Welcu. El participante deberá llenar la ficha de inscripción disponible, elegir una distancia y cancelar su costo. La organización enviará un e-mail confirmando la inscripción dentro de un plazo de 48 horas si la ficha fue llenada y el pago se realizó con éxito.

Las inscripciones están sujetas a disponibilidad de los cupos existentes. Los valores de las inscripciones son de acuerdo a las fechas que dispone la organización.

Al momento de la acreditación y retiro del kit, el competidor deberá portar su documento de identidad o pasaporte.

Es posible retirar Kit de un tercero mediante fotocopia de carnet.

E) Derechos del corredor inscrito

Acceso a la carrera de elección.

Polera técnica oficial de TORRENCIAL Valdivia Trail 2020

Dorsal con chip para control de los tiempos de carrera.

Alimentación e hidratación en los puntos de abastecimiento.

Medalla Finisher para todos los corredores que crucen la meta luego de completar el recorrido.

Acceso a guardarropía el día de la carrera.

En modo travesía, incluye traslado día sábado desde la meta (Casa Manns) hasta Costanera Valdivia en embarcación, y traslado el día domingo desde Costanera Valdivia hasta largada en Casa Manns. No incluye alojamiento.

F) Uso de imagen

La organización se reserva el derecho de utilizar, reproducir, distribuir y/o publicar fotografías, películas, videos y grabaciones de los corredores sin compensación económica alguna a favor del participante de la presente competencia, por lo que al inscribirse los competidores, se interpretará que ha sido consentido por ellos.

G) Medio Ambiente

Como organización tenemos un especial cuidado con el medio ambiente, en concordancia con el desarrollo de una región sustentable (por ejemplo la eliminación gradual de bolsas plásticas en La Región de Los Ríos). Por esta razón:

Cada corredor de 6k, 11k, 18k, 25k, 42k, 60k y 100k, deberá portar su contenedor de líquido, ya sea botella o bolsa de hidratación, para recargar en cada puesto de abastecimiento.

Se sancionará con la descalificación a todo corredor que arroje basura en los senderos de Torrencial. Es obligatorio llevar vaso para poder recargar con agua o bebidas calientes.

H) Premiación

Se premiará con medalla a los tres primeros puestos de la clasificación general masculina y femenina de cada uno de los circuitos, y a los tres primeros puestos de la clasificación por categorías, las que se conforman de la siguiente manera: a) 14 a 17 años (solo 6k y 11k) b) 18 a 29 años, c) 30 a 39 años, d) 40 a 49 años, e) 50 a 59 años y f) 60 años y más.

Los corredores que obtengan podio en categoría general, no estarán incluidos en la premiación por categorías.

Se premiará con medalla finisher para todos los competidores que crucen la meta.

I) Dropbag

Los corredores de 100k podrán entregar un dropbag en la entrega de kits, el cual será llevado al PAS Casa Manns.

La entrega de *dropbags* se realizará en la entrega de kits.

La devolución de *dropbag* se realizará el lunes 1 de julio entre 10:00 y 13:00 hrs en lugar que será informado oportunamente.

J) 100km

Para inscribirse en esta distancia, el corredor deberá acreditar 6 puntos ITRA obtenidos en dos carreras entre enero de 2018 y hasta mayo de 2020 y enviar un curriculum deportivo con un listado de carreras sobre 60k donde ha sido finisher, indicando distancia, desnivel y tiempo. El corredor deberá enviar su curriculum a info@nimbusoutdoor.com más una captura de pantalla de su perfil en ITRA (itra.run), en la que se observen al menos los 6 puntos solicitados.

Si el corredor se inscribió en los 100k y no cumple con este requisito, se le devolverá el 90% del valor de su inscripción.

K) Tiempos de corte

Distancia	Tiempo de corte	¿dónde?
2k	No tiene	-
6k	No tiene	-
11k	4 horas	Meta
18k	5 horas 20 minutos	Meta
Travesía Día 1	5 horas 10 minutos	Meta
25k	7 horas 30 minutos	Meta
42k	5 horas	~Km 24
42k	8 horas	~Km 37
42k	9 horas 45 minutos	Meta
Travesía Día 2	3 horas 40 minutos	Meta
60k	4 horas	~Km 24
60k	9 horas	~Km 48
60k	12 horas	~Km 51
60k	13 horas 45 minutos	Meta
100k	6 horas 20 minutos	~Km 32
100k	10 horas 30 minutos	~Km 50
100k	12 horas 15 minutos	~Km 81
100k	15 horas 30 minutos	~Km 93
100k	19 horas	Meta

*Tiempos de corte están sujetos a modificaciones. Además es posible que se agreguen otros tiempos de corte intermedios, en función de aspectos de logística. Todo lo anterior será informado oportunamente en la página web www.nimbusoutdoor.com

L) 2.5K KIDS

Distancia de iniciación para niños entre 10 y 14 años (cumplidos al día de la carrera), a realizarse en Parque Saval el viernes 26 de junio de 2019, con cupos limitados.

La inscripción incluye:

- Polera de carrera
- Medalla finisher (para quienes finalicen el recorrido)
- Refrigerio post-carrera