Guía del corredor Huilo Huilo Trail Run 2021













Carta de Bienvenida

Queridos corredores y corredoras:

Luego de un año y medio de pandemia, y de postergación de nuestro evento debido a las restricciones sanitarias, este 2021 volvimos con todas las medidas de bioseguridad que nos exige el Servicio de Salud Los Ríos, para que podamos correr y disfrutar de manera segura.

Les damos la bienvenida a la cuarta versión de Huilo Huilo Trail Run, a realizarse en la majestuosa reserva biológica Huilo Huilo, junto a los volcanes Mocho - Choshuenco y el lago Pirehueico. En esta versión incluimos una nueva ruta de 30k y realizamos modificaciones a la ruta ultra de 50k.

Esperamos que disfrutes del entorno, sus sonidos, el canto del chucao, y todos los secretos que el bosque y la montaña te tienen guardado.

Equipo Nimbus.

Mapa ubicación



Google

. . .

Retiro de Kits todas las distancias

Charlas Técnicas Virtuales (Vía Zoom) Martes 23 de noviembre:

50k 19.30 horas | 30k 20:00 horas | 20k - 20:30 horas.

13k 21:00 horas | 6k - 2k -21:30 horas.

Acreditación y Retiro de Kits.

Viernes 26 de noviembre:

De 16 horas a las 21 horas. Lugar: Museo Huilo Huilo

Sábado 27 de noviembre:

De 16 horas a las 21 horas. Lugar: Museo Huilo Huilo

Retiro de kits

Cédula de identidad + Pase de movilidad Certificado médico para 50K (se podrá usar un certificado emitido para otra carrera de la misma distancia de hasta 3 meses de antigüedad)

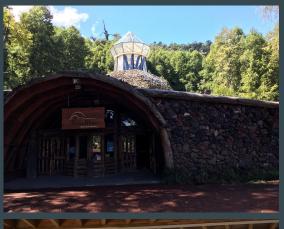
Retiro de kits de terceros

Copia de la cédula de identidad + Pase de movilidad.

Certificado médico para 50K. (obligatorio, impreso)









	2k	6k	13k	20k	30k	50k
Silbato	x	x	x	x	X	x
Manta térmica	x	x	x	X	X	x
Guantes				x	x	X
Gorro o bandana				x	X	x
Chaqueta con capucha hecha de un material impermeable (con sellos interiores) y transpirable (algún tipo de ventilación por fabricante que no comprometa la impermeabilidad). Ejemplo: tecnología Outdry.				x	x	x
Ropa para recambio pos-carrera. Para dejar en guardarropía.	X	X	x	x	x	x
Primera capa manga larga térmica.	X	X	x	x	x	x
Primera capa de recambio (llevar en bolsa impermeable).	x	X	x	X	x	х
Sistema de hidratación autónoma entre PAS (+ sales minerales). Portar al menos 500 cc siempre.	x	X	x	X	X	x
Teléfono móvil (mejor señal Movistar) con batería de reserva.	x	X	X	X	X	x
Vaso, jarrón o botella (mínimo 200 cc) portable para recibir líquido en puestos de abastecimiento y en meta.	x	x	x	x	x	x
Alimentación propia entre PAS (si bien hay puestos de abastecimiento, es importante llevar una reserva propia de geles o barras). Recomendación: 800kcal (2 geles + 2 barras energéticas de 65g cada una)	x	x	x	x	x	X
Banda elástica autoadhesiva, para detener sangrado en caso de herida.	X	X	x	x	X	X

Equipamiento obligatorio

- Habrá revisión aleatoria de material obligatorio en el campamento base, aquel corredor que no cumpla con las exigencias básicas no se le permitirá largar por incunplimiento con el reglamento de carrera.
- El equipamiento obligatorio puede sufrir modificaciones en función del pronóstico meteorológico más cercano a la carrera.



Horarios de largada sábado 27

• 50K: 07:00 hrs

• 30K: 08:00 hrs

• 20K: 10:00 hrs

MUY IMPORTANTE

Los corredores deben presentarse 1 hora antes de la largada en el sector del museo en el Área Norte de la Reserva Biológica Huilo

Horarios de largada domingo 28

• 13K: 09:00 hrs

• 2K: 09:15 hrs

• 6K: 10:00 hrs

*La carrera de 6K partirá una vez finalizada la carrera 2K Kids

MUY IMPORTANTE

Los corredores deben presentarse 1 hora antes de la largada en el sector del museo en el Área Norte de la Reserva Biológica Huilo



- Distancia real: 47.5 km
- Desnivel positivo acumulado: 2349 m
- Puestos de abastecimiento intermedio: 4
 (km 6 | 11 | 20 | 36) + meta.
- Horario Largada: 07:00 hrs
- Tiempo Límite: 9 hrs en carrera. Corte de seguridad a las 10:30 PAS Remeco (Km 11) 12:00 en PAS Quilmo (km 20) y a las 14:00 horas en el PAS Pozo de Oro (km 36). Horario tope de llegada a la meta 16:00 hrs.
- Pendiente promedio: 9 %
- Elevación mínima/máxima: 570/1291 m snm.
- Entrega 2 puntos ITRA a finishers.





- Distancia real: 28.5 km
- Desnivel positivo: 1370 m
- Puestos de abastecimiento intermedio: 3 (kms 6 | 11 | 20) + meta.
- Horario Largada: 08:00 hrs
- Tiempo Límite: 08:00 hrs en carrera.
 Horario tope de llegada a las 16:00 hrs. Corte de seguridad a las 11:30
 PAS Remeco (Km 11) y a las 14:00 (Km 20)
- Pendiente promedio: 12 %
- Elevación mínima/máxima: 570/1291 m snm.
- Entrega 1 punto ITRA a finishers.





- Distancia real: 20 km
- Desnivel positivo: 1075 m
- Puestos de abastecimiento intermedio: 2 (kms 6 | 11) + meta.
- Horario Largada: 10:00 hrs
- Tiempo Límite: 06:00 hrs en carrera.
 Horario tope de llegada a las 18:00 hrs |
 Corte de seguridad a las 14:00 PAS
 Remeco (Km 11)
- Pendiente promedio: 12 %
- Elevación mínima/máxima: 570/1291 msnm
- Entrega 1 punto ITRA a finishers.



- Distancia real: 14.4km
- Desnivel positivo: 785 m
- Puestos de abastecimiento intermedio:
 1 (km 6) + meta.
- Horario Largada: 09:00 hrs
- Tiempo Límite: 5:00 hrs en carrera (horario tope de llegada a las 14:00 hrs).
- Pendiente promedio: 14%
- Elevación mínima/máxima: 570/1153 m snm



- Distancia real: 6km
- Desnivel positivo: 223 m
- Puestos de abastecimiento intermedio:
 0 (solo hidratación en meta).
- Horario Largada: 10:00 hrs
- Tiempo Límite: 4:00 hrs en carrera (horario tope de llegada a las 14:00 hrs).
- Pendiente promedio 8%
- Elevación mínima/máxima: 570/691 m snm.



220 m

2K KIDS

- Recordar a los padres que la carrera 2K es NO COMPETITIVA. Desde la organización queremos que sea un espacio de diversión y esparcimiento, donde tanto niñ@s y adult@s pasen un momento muy alegre.
- Horario Largada: 09:15 hrs
- El horario de los 2K está diseñado para que no se topen con la carrera de adultos, sin embargo, se les solicita a los corredores de 13K y 6K tener precaución.



Protocolo de abandono / Teléfono de emergencia

- -Es obligación de todo corredor que decida hacer abandono voluntario de la prueba, dar aviso al jefe del puesto más cercano a su ubicación.
- -Es obligación de los corredores auxiliar a un deportista con problemas físicos y dar aviso al personal de seguridad o al puesto más cercano de la situación que está ocurriendo.
- -Durante el circuito hay distintas zonas con señal, se recomienda llevar teléfono celular y ante cualquier emergencia comunicarse al número +56 9 89037982 (Este es un número de EMERGENCIA, NO DE INFORMACIONES. Por favor ocupar solo el día de la carrera).

INFORMACIONES AL MAIL INFO@NIMBUSOUTDOOR.COM



Premiación

Con el objetivo de minimizar el contacto físico y evitar un posible contagio hemos tomado las siguientes medidas:

Premiación general

Se premiará sobre el podio a los tres primeros y tres primeras en cada distancia (excepto 2K)

Premiación de categoría por edades

Se reconocerá con medalla a los tres primeros y tres primeras en cada categoría de cada distancia (excepto 2K). Sin embargo, en esta versión la entrega no se realizará sobre podio.

* Los corredores o corredoras que resulten ganadores de la premiación General, quedan excluidos del reconocimiento por categorías de edades.

Auspiciadores / Colaboradores



















Medioambiente

Estará absolutamente prohibido botar basura fuera de los lugares habilitados, ya sea en el campamento base como en la ruta. El acto de botar basura fuera de los lugares establecidos será penalizado con la descalificación.

Está absolutamente prohibido, por política interna de la Fundación Huilo Huilo, fumar dentro de las instalaciones de la Reserva. Si una persona es sorprendida fumando recibirá una multa de 2 Unidades Tributarias Mensuales. Huilo Huilo dispone de tres áreas especiales, adyacentes a los hoteles Montaña Mágica Lodge, Nothofagus Hotel & Spa y Reino Fungi Lodge, donde se permite fumar y se dispone de ceniceros.

Derechos del corredor

Ticket de entrada a la Reserva Biológica Huilo Huilo.

Servicio en campamento base.

Polera técnica de carrera.

Chip de competencia

Resultados (www.nimbusoutdoor.com)

Dorsal de competencia.

Alimentación en ruta (Hidratación y Alimentación).

Medalla finisher (al completar recorrido).

Seguridad Médica en partida/meta

Servicio de Guardarropía.

Protocolo de Bioseguridad

Resumen principales puntos



PROTOCOLO COVID19 EN CARRERAS NIMBUS

La Corporación deportiva Nimbus Outdoor (de ahora en adelante Nimbus) presenta su **Protocolo Covid19** realizado en base a recomendaciones de la OMS y la ITRA en documento publicado en julio de 2021.

La última edición de este protocolo fue realizada el 25 de octubre de 2021. Cualquier comentario o sugerencia lo puede realizar a info@nimbusoutdoor.com

- -Pase movilidad obligatorio
- -Uso de mascarillas en proceso de acreditación y desplazamientos por campamento base
- -Registro y toma de temperatura obligatoria
- -No habrá utilización de utensilios plásticos
- -Protocolo completo puede ser revisado en el siguiente link acá.