



## **PROTOCOLO COVID19 EN CARRERAS NIMBUS**

La Corporación deportiva Nimbus Outdoor (de ahora en adelante Nimbus) presenta su **Protocolo Covid19** realizado en base a recomendaciones de la OMS y la ITRA en documento publicado en julio de 2021.

La última edición de este protocolo fue realizada el 12 de noviembre de 2021. Cualquier comentario o sugerencia lo puede realizar a [info@nimbusoutdoor.com](mailto:info@nimbusoutdoor.com)

### **1.- Generalidades**

#### **1.1 Mascarillas**

Se solicitará el uso obligatorio de la mascarilla personal a todos los corredores al interior de Huilo Huilo en las siguientes circunstancias:

- a) Trayecto desde y hacia campamento base.
- b) En campamento base.
- c) En los puestos de abastecimiento de carrera.

#### **1.2 Distanciamiento físico**

La OMS señala que “El distanciamiento físico ayuda a limitar la difusión del covid-19”. Esto implica mantener una distancia de al menos 1 metro entre individuos y evitar pasar tiempo en lugares muy concurridos o en grupos. Por ende, será imprescindible respetar dicho distanciamiento.

#### **1.3 Guantes desechables y lavado de manos**

La OMS no recomienda el uso rutinario de guantes. Se muestra que “el uso innecesario e inapropiado de guantes implica un desperdicio de recursos y puede incrementar el riesgo de transmisiones de gérmenes”. En cambio, “lavarse regularmente las manos ofrece más protección contra covid19 que usar guantes”.

#### **1.4 Vacunación**

Todos los corredores deberán estar con su plan de vacunación covid completo, por ende se exigirá Pase de Movilidad al día junto con cédula de identidad, de acuerdo a la normativa interna de la Reserva Biológica Huilo Huilo.



## 2 Regulación y gestión pre-evento

Sección del evento	Acción
Regulaciones nacionales y regionales	Nimbus Outdoor está al tanto de las regulaciones sanitarias, por lo que establecerá planes de acción de acuerdo a la etapa del Plan Paso a Paso en la que se encuentre la comuna de desarrollo de la actividad, en este caso de Panguipulli, Región de Los Ríos.
Organización del evento	Nimbus Outdoor se asegurará de que se cumplan y se respeten las restricciones impuestas.
	Nimbus se ha asegurado que todo el personal ha entendido los riesgos y las vías de transmisión de covid19 y ha implementado las medidas que tienen que ser seguidas por la organización, participantes, trabajadores y visitantes a fin de minimizar riesgos.
	Nimbus se asegurará de que las medidas anti covid19 han sido tenidas en cuenta y que se dispone de todo el personal y material necesarios para implementarlas.
	Nimbus se asegurará que los espacios en el evento son suficientemente amplios para permitir el distanciamiento físico (baños químicos, zonas de salida y llegada, etc). El acceso a estos lugares estará controlado por personal permanente.
Servicios contratados para el evento	Nimbus se asegurará de que los servicios contratados para el evento (animador, servicios médicos, rescatistas, cronometraje, baños químicos, DJ, recolección de residuos, etc.) cumplen con nuestras medidas de seguridad sobre covid19.



### 3 Pre-evento

Sección del evento	Acción
Vestuarios – Áreas de descanso	Habrà señalética indicando entrada y salida en el campamento base, lo cual implica el sentido de flujo de gente.
	Habrà disponibilidad de gel de desinfección en el área delimitada como campamento base.
	Habrà personal dispuesto para limpieza y desinfección de espacios comunes.
Higiene de manos	Existirá disponibilidad de gel desinfectante en campamento base, entrega de kits, zona médica y puestos de abastecimiento en ruta.
Patrocinadores	Nimbus se asegurará de que los patrocinadores estén informados y de que estén familiarizados y cumplen con todas las medidas de mitigación de covid19 del evento.
	Las muestras de producto deben ser ofrecidas en persona de una en una con las medidas de protección apropiadas (EPI's) por parte del personal que las ofrece.
Venta	Deberá respetarse el distanciamiento físico cuando la actividad de venta se lleve a cabo.
	Se limitará la cantidad de productos expuesta a corredores, visitantes y espectadores. No se permitirá la prueba de vestimenta antes de la compra.
	Se aceptará solo pago por tarjeta de débito o crédito.
Espectadores y visitantes	Solo se autorizará el acceso al campamento base a los corredores previo chequeo de ticket al ingresar al recinto.
	No se aceptará la presencia de visitantes o espectadores en el campamento base.
Venta de comida y bebida	No existirá venta de comida en el campamento base.
Carreras para niños y niñas	Se harán las mismas recomendaciones que para las de adultos. Se exigirá pase de movilidad junto con cédula de identidad desde los 6 años.



## 4 Comunicaciones pre-evento

Sección del evento	Acción
Comunicación con los corredores	<p>Nimbus publicará en <a href="http://www.nimbusoutdoor.com">www.nimbusoutdoor.com</a> información clara y detallada para los corredores sobre los protocolos del covid19. Del mismo modo, se actualizará el reglamento para incluir específicamente las medidas del plan Paso a Paso.</p> <p>Facilita información clara a los corredores de que NO pueden acudir al evento si:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.- Su temperatura es de <math>&gt;38^{\circ}</math> el día del evento.</li><li>2.- Han tenido síntomas del covid19 en los últimos 14 días, como tos continua, fiebre, pérdida de gusto u olfato.</li><li>3.- Han estado en contacto con alguna persona sintomática los últimos 14 días.</li><li>4.- Han viajado en los últimos 14 días a cualquier destino en el que la transmisión de la pandemia del covid19 esté activa.</li></ol> <p>Se le consultará a cada corredor si cumple con estos criterios.</p>
Comunicación al personal del evento (incluyendo vendedores, proveedores, patrocinadores)	<p>Nimbus informará y solicitará al personal de que NO pueden acudir al evento si:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.- Su temperatura es de <math>&gt;38^{\circ}</math> el día del evento.</li><li>2.- Han tenido síntomas del covid19 en los últimos 14 días, como tos continua, fiebre, pérdida de gusto u olfato.</li><li>3.- Han estado en contacto con alguna persona sintomática los últimos 14 días.</li><li>4.- Han viajado en los últimos 14 días a cualquier destino en el que la transmisión de la pandemia del covid19 esté activa.</li></ol>



## 5 Comprobación de la salud

Sección del evento	Acción
Declaración de salud	Se exigirá que los corredores hagan una declaración formal antes del evento de que <ol style="list-style-type: none"><li>1) Se han vacunado y<ol style="list-style-type: none"><li>a. NO han tenido ningún signo o síntoma de covid19 en los últimos 14 días.</li><li>b. NO han estado en contacto con nadie enfermo en los últimos 14 días si no han sido vacunados.</li><li>c. NO han viajado en los últimos 14 días a ningún lugar internacional con transmisión generalizada de covid19 si no se han vacunado.</li></ol></li></ol>
Todos los corredores	Para poder ingresar al campamento base, se les exigirá a todos los corredores portar su pase de movilidad, cédula de identidad y comprobante de inscripción (ticket welcu). Los cuales pueden ser mostrados de manera física o digital.
Corredores internacionales	El acceso a corredores extranjeros estará limitado a solo residentes en Chile, ya que las fronteras se encuentran cerradas o limitadas en su acceso.



## 6 Retiro de kits y charla técnica

Sección del evento	Acción
Recogida de dorsales/inscripción	Existirá gel desinfectante en recinto de entrega de dorsales.
	Se exigirá el uso de mascarillas.
	Existirá personal para el control de acceso al área de entrega de kits.
	Existirá la opción de la recogida de varios kits por parte de un solo corredor (grupos o equipos), portando la documentación requerida (carnet de identidad, pase de movilidad de los corredores cuyo kit se está retirando)
Charla técnica	Será realizada via streaming (Zoom, Meet o similar), evitando así aglomeraciones físicas.

## 7 La largada

Sección del evento	Acción
Pre-Evento	Eventualmente se podrían realizar largadas diferidas dentro de cada distancia dependiendo del aforo permitido por la fase del Plan Paso a Paso, para lo cual se consideraría el tiempo neto (llegada menos largada) como el tiempo final de los corredores.
Largada	Todos los corredores deberán usar mascarilla durante la largada, la cual podrá ser retirada a 300m de la línea de partida.
	Existirá disponibilidad de alcohol gel en la largada.
	Existirá personal que controle acceso solo a corredores al área de largadas en el campamento base.



## 8 La carrera

Sección del evento	Acción
Revisión de la carrera	Nimbus revisará la carrera y determinará si son necesarios cambios para aumentar la capacidad, anchura o eliminar pasos estrechos para facilitar la dispersión a lo largo de la carrera que facilitará la distancia física.
Protocolo para los corredores	Los corredores deben mantener la distancia física incluso en carrera.
	Los corredores deben estar informados sobre el protocolo para adelantar a otros corredores durante el recorrido: deben avisar desde atrás y esperar hasta que sea posible pasar a, por lo menos, 1 metro del otro corredor.
	Los corredores deben evitar correr inmediatamente detrás o en fila de los que les preceden.
	Se aconseja a los corredores respecto de escupir, sonarse y cualquier método de limpieza nasal y respiratoria mientras se corre que esto sea hecho por lo menos a 10 metros de otros corredores.
	Se sugiere a los corredores el uso de gel desinfectante personal para usarlo cuando consideren necesario.
Liebres/pacers (en carrera)	Se prohíbe el uso de liebres/pacers en carrera.
Asistentes (en puestos de abastecimiento)	Se prohíbe el uso de asistentes de corredores en los puestos de abastecimientos para minimizar las interacciones en carrera entre corredores y colaboradores.
Señalización	Se proveerá señalización recordando a los corredores la necesidad de la distancia física y el protocolo de adelantamiento.



## 9 Los puestos de abastecimiento

Sección del evento	Acción
Prevenición general	Los puestos de abastecimiento serán ubicados al exterior.
	Al momento de llegar al puesto, los corredores deberán colocarse su mascarilla personal.
	El personal de los puestos de abastecimiento usará mascarilla, debido a que la distancia física puede ser difícil de mantener de forma continua.
	Habrá disponibilidad de agua y desinfectante en los puestos de abastecimiento.
	Los puestos de abastecimiento serán suficientemente amplios como para recibir a los corredores manteniendo la distancia física.
	Se promoverá la autosuficiencia de los corredores durante la carrera, implicando autoabastecimiento en el uso de agua y alimentos sólidos.
	Se prohíbe el acceso del público y espectadores a los puestos de abastecimiento.
	Se controlará el acceso de los corredores si los puestos de abastecimiento se congestiona.
	<p>Se seguirá una higiene alimentaria estricta (según regulaciones locales) tanto para sólidos como para líquidos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La comida envasada (barritas etc.) deberá permanecer envasada hasta que la abra el corredor.</li> <li>• Porciones individuales de fruta preparadas para ser ofrecidas al corredor (p.ej. no ofrecer una bandeja de trozos de fruta, sino un trozo a cada corredor cuando lo pida).</li> <li>• Los colaboradores servirán la comida a los corredores, no serán estos los que se sirvan su propia comida.</li> </ul>
	Cada corredor deberá llevar y portar en carrera su propio vaso para uso personal. Con este envase se servirá los líquidos dispuestos en los puestos de abastecimiento. Los vasos deben ser manipulados por los corredores de forma individual.
Guardarropía	Habrá un espacio habilitado para la recolección de bolsas de guardarropía personales. La distancia física debe ser mantenida a lo largo de todo el proceso.



## 10 La meta

Sección del evento	Acción
Meta	Se minimizarán las actividades no esenciales en la zona de meta, tales como las activaciones de los patrocinadores, premiación en podio por categorías, los masajes, etc.
	Se exigirá el uso obligatorio de mascarilla tanto a personal como a corredores en la meta, debido a que la distancia física puede ser difícil de mantener.
	Toda comida y bebida debe ser distribuida siguiendo las regulaciones para puestos de abastecimiento indicadas anteriormente.
	Al momento de llegar a meta, los corredores deberán colocarse su mascarilla personal.

## 11 Entrega de premios

Sección del evento	Acción
Entrega de premios	Solo se premiará sobre podio a la modalidad general (sin categorías) damas y varones por distancia.
	Los corredores deberán llevar mascarilla durante la premiación.