



GUÍA DEL CORREDOR



Mapa ubicación

Distancia de Pucón
al Centro de Ski
14 kms



Charlas Técnicas / Acreditación

Charlas Técnicas vía ZOOM | miércoles 16 de marzo de 2022

18:30 horas 2K - 6K

19:00 horas 12K

20:30 horas 21K

21:00 horas 30K

Acreditación | sábado 19 de marzo de 2022

De 12 horas a las 21 horas.

Lugar: Gran Hotel Pucón, ubicado en la plaza de armas de la ciudad.

Retiro de kits

Cédula de identidad / DNI, Pase de movilidad.

Retiro de kits de terceros

Copia de la cédula de identidad.

Equipamiento obligatorio

	2k	6k	12k	21k	30k
KIT A					
Silbato		X	X	X	X
Manta térmica		X	X	X	X
Teléfono móvil encendido con batería suficiente		X	X	X	X
Vaso		X	X	X	X
Hidratación autónoma 15 km		X	X	X	X
Reserva alimentaria autónoma 15 km		X	X	X	X
Cortaviento			X	X	X
Guantes			X	X	X
Gorro o bandana			X	X	X
Primera capa térmica torso				X	X
Primera capa piernas					X
KIT B (en caso de lluvia pronosticada)					
Chaqueta impermeable		X	X	X	X
Cubre pantalón		X	X	X	X

Habrà revisión aleatoria de material obligatorio en el campamento base, aquel corredor que no cumpla con las exigencias básicas no se le permitirá largar por incumplimiento con el reglamento de carrera.

*Esta tabla podría sufrir modificaciones, las que serán informadas en la charla técnica virtual.

Equipamiento sugerido

- Bloqueador solar
- Bastones
- Polainas
- Gafas
- Visera
- Repelente de insectos

Horarios de Largada

Domingo 20 de marzo, Centro de Ski Pucon

- **Largada 30K**
8:30 AM.
- **Largada 21K**
9:00 AM.
- **Largada 2K KIDS**
9:30 AM .
- **Largada 12K**
10:00 AM.
- **Largada 6K**
10:30 AM.

MUY IMPORTANTE
Los corredores deben
presentarse 1 hora antes de la
largada en el sector del Centro
de Ski Pucon

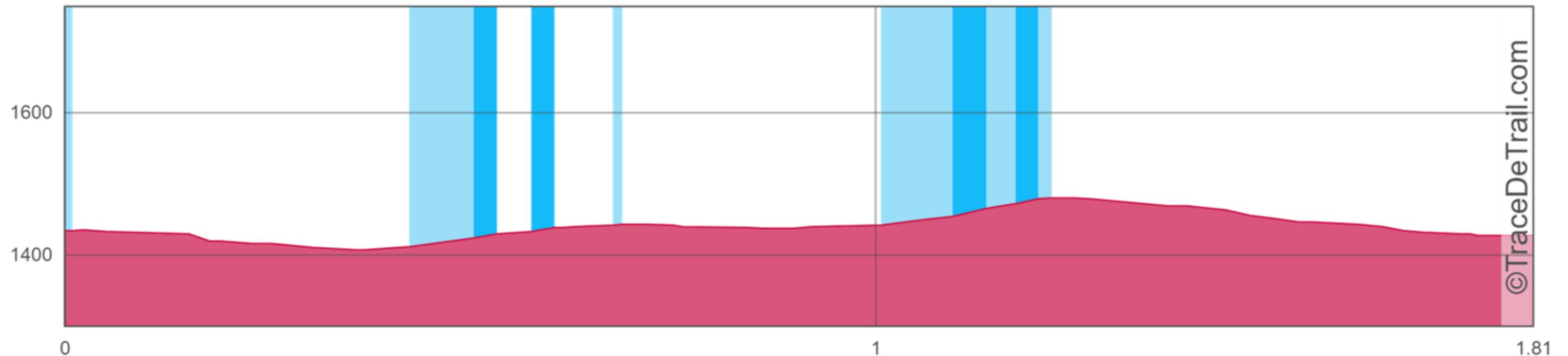
Altimetrías

2K

- Distancia y desnivel (Trace de Trails): 1.8 km, 80 m D+.
- Elevación mínima/máxima: 1414/1494 m snm.
- Inclinación promedio: 12%. Dificultad técnica: Media
- Partida en Centro de Ski Pucón: km 0 (9:30)
- Meta en Centro de Ski Pucón: km 1.8
- No tiene puestos de abastecimiento intermedio

> 10% > 20% > 30%

Pucón Trail Run 2022 - 2k

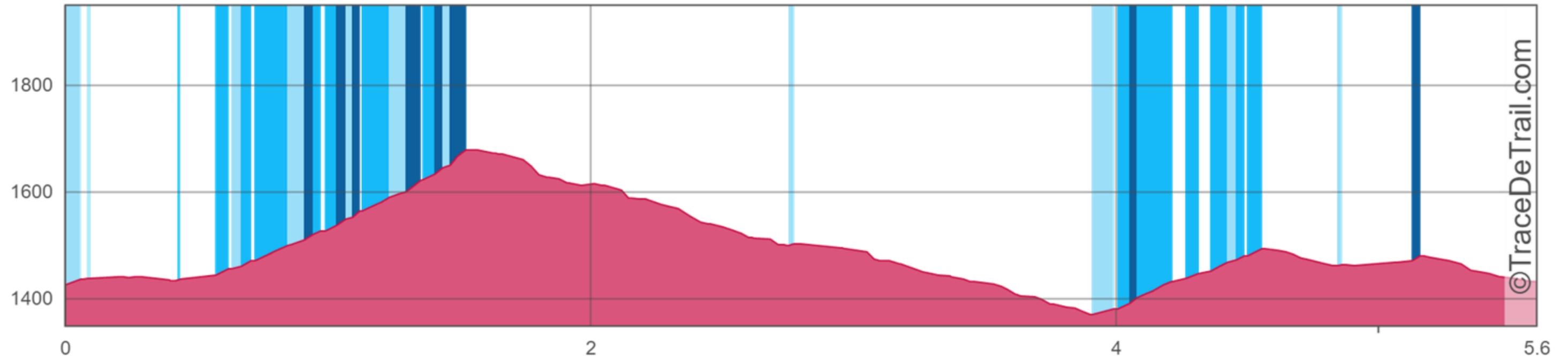


6K

- Distancia y desnivel (Trace de Trails): 5.7 km, 400 m D+.
- Elevación mínima/máxima: 1378/1693 m snm.
- Inclinación promedio: 17%. Dificultad técnica: Media/Alta
- Partida en Centro de Ski Pucón: km 0 (10:30)
- Meta en Centro de Ski Pucón: km 5.7
- No tiene puestos de abastecimiento intermedio

■ > 10%
 ■ > 20%
 ■ > 30%

Pucón Trail Run 2022 - 6k

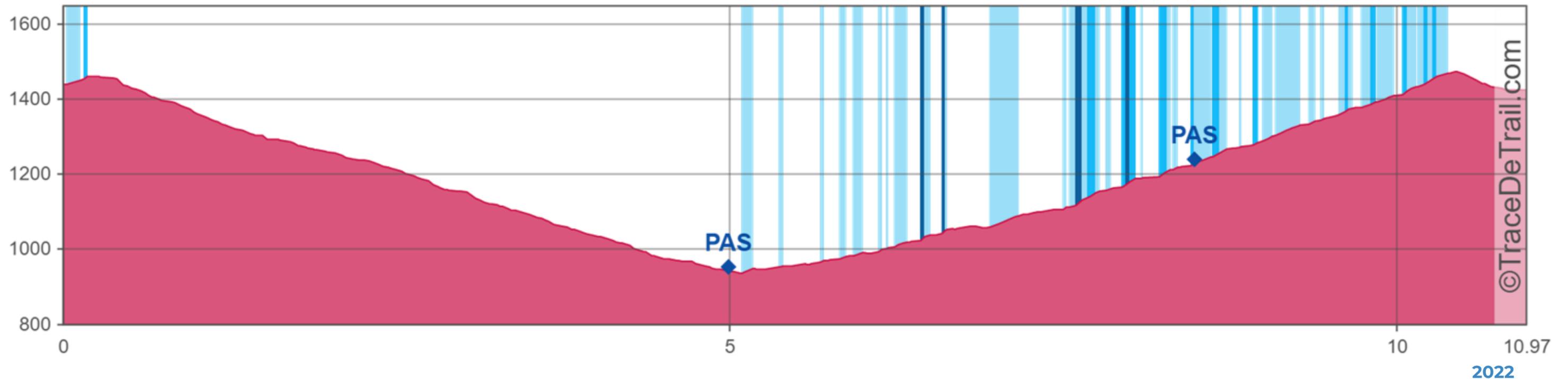


12K

- Distancia y desnivel (Trace de Trails): 11 km, 530 m D+.
- Elevación mínima/máxima: 924/1458 m snm.
- Inclinación promedio: 10%. Dificultad técnica: Media/Alta
- Partida en Centro de Ski Pucón: km 0 (10:00)
- PAS 1: km 5.0
- PAS 2: km 8.6
- Meta en Centro de Ski Pucón: km 11.

> 10% > 20% > 30%

Pucón Trail Run 2022 - 12k

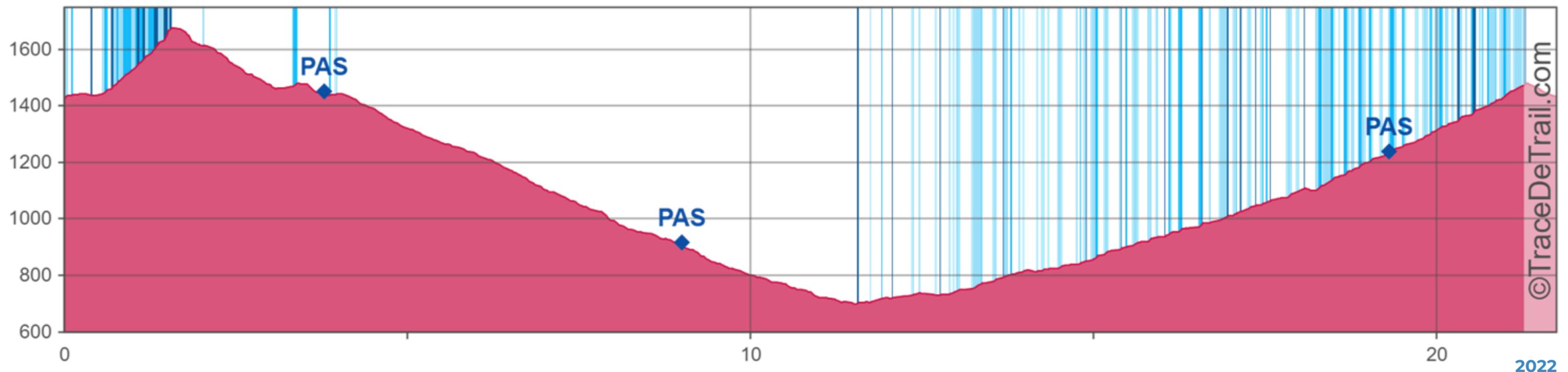


21K

- Distancia y desnivel (Trace de Trails): 21.7 km, 1060 m D+.
- Elevación mínima/máxima: 712/1692 m snm.
- Inclinación promedio: 10%. Dificultad técnica: Media/Alta
- Partida en Centro de Ski Pucón: km 0 (9:00)
- PAS 1: km 3.8
- PAS 2: km 9.0
- PAS 3: km 19.3
- Meta en Centro de Ski Pucón: km 21.7 (corte 15:00 hrs)

■ > 10%
 ■ > 20%
 ■ > 30%

Pucón Trail Run 2022 - 21k

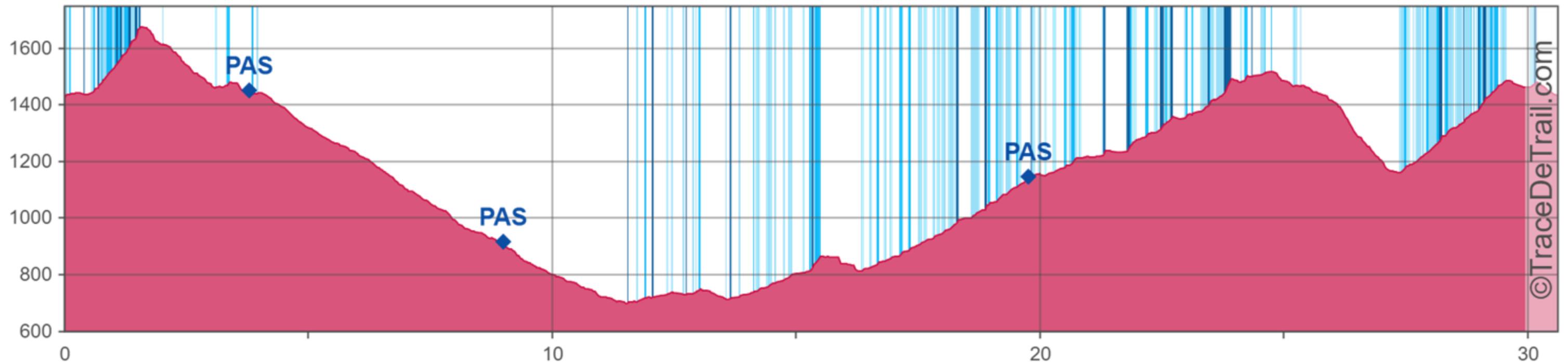


30K

- Distancia y desnivel (Trace de Trails): 30.6 km, 1580 m D+.
- Elevación mínima/máxima: 712/1692 m snm.
- Inclinación promedio: 10%. Dificultad técnica: Alta
- Partida en Centro de Ski Pucón: km 0 (08:30)
- PAS 1: km 3.8
- PAS 2: km 9.0
- PAS 3: km 19.8 (corte 13:00 hrs)
- Meta en Centro de Ski Pucón: km 30.6 (corte 15:00 hrs)

■ > 10%
 ■ > 20%
 ■ > 30%

Pucón Trail Run 2022 - 30k



Protocolo de abandono / Teléfono de emergencia

- Es obligación de todo corredor que decida hacer abandono voluntario de la prueba, dar aviso al jefe del puesto de abastecimiento (PAS) más cercano a su ubicación.
- Es obligación de los corredores auxiliar a un deportista con problemas físicos y dar aviso al personal de seguridad o al puesto más cercano de la situación que está ocurriendo.
- Si el corredor decide abandonar en un PAS, este deberá esperar hasta que el PAS se cierre completamente, excepto en un caso de extrema urgencia, en el que será derivado a un centro asistencial tan rápido como sea posible.
- Durante el circuito hay distintas zonas con señal, se recomienda llevar teléfono celular y ante cualquier emergencia comunicarse al número +56 78553435 **(Este es un número de EMERGENCIA, NO DE INFORMACIONES. Por favor ocupar solo el día de la carrera).**

INFORMACIONES AL MAIL INFO@NIMBUSOUTDOOR.COM

Medioambiente

- Estará absolutamente prohibido botar basura fuera de los lugares habilitados, ya sea en el campamento base como en la ruta. El acto de botar basura fuera de los lugares establecidos será penalizado con la descalificación.
- Está absolutamente prohibido, por política de CONAF, fumar dentro de las Áreas Silvestres Protegidas del Estado.
- No habrá vasos plásticos para la entrega de hidratación. Cada corredor deberá ser **RESPONSABLE** de portar un recipiente para cargar líquidos

Derechos del corredor

Servicio en campamento base.

Polera técnica de carrera.

Chip de competencia

Certificado digital Resultados

Seguridad en ruta

Dorsal de competencia.

Alimentación en ruta (Hidratación y Alimentación).

Medalla finisher (al completar recorrido).

Seguridad Médica en partida/meta

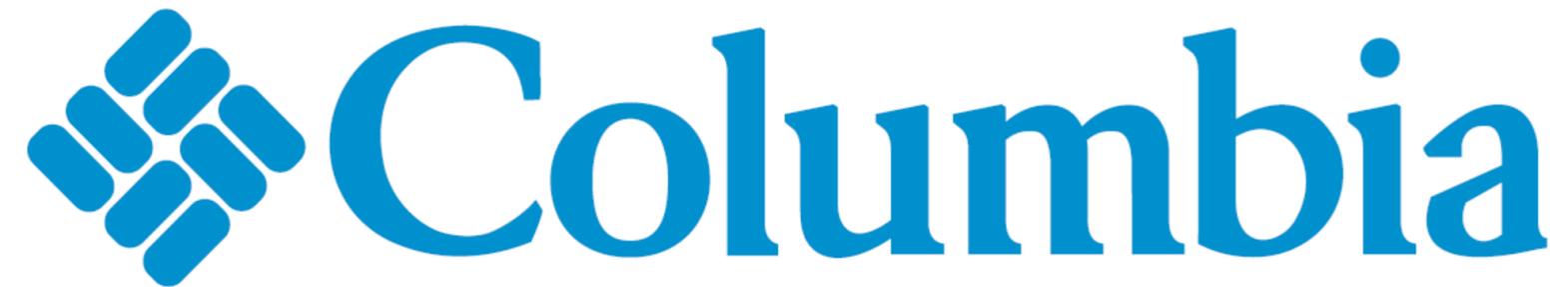
Servicio de Guardarropía.

Protocolo de Bioseguridad

Resumen principales puntos

- Pase movilidad obligatorio
- Uso de mascarillas en proceso de acreditación y desplazamientos por campamento base
- Registro y toma de temperatura obligatoria
- No habrá utilización de utensilios plásticos

Auspiciadores / Patrocinadores



CHILE LO
HACEMOS
TODOS



