

## **Reglamento de TORRENCIAL Valdivia Trail 2023.**

(Última actualización: 13 de diciembre de 2023)

Todo corredor declara haber leído, entendido y aceptado el presente reglamento antes de realizar su inscripción.

### **A) Aspectos Generales.**

TORRENCIAL Valdivia Trail es una carrera de *trail running*, que se desarrolla en Valdivia, Cutipay, Reserva Piluncura (Pilolcura), Parque Oncol, Punucapa y Quitaqui, ubicados en la costa valdiviana, 30 km al noroeste de Valdivia, Región de Los Ríos, Chile.

**Fecha:** Viernes 23, Sábado 24 y Domingo 25 de junio de 2023.

#### **Distancias\*:**

- 3km kids, 80 m D+. Viernes 23 junio. Parque Saval.
- 6km, 250 m D+, Domingo 25 junio.
- 11km, 650 m D+. Domingo 25 junio.
- 18km, 1200 m D+. Domingo 25 junio.
- 25km, 1500 m D+. Sábado 24 junio.
- 42km, 2000 m D+. Sábado 24 junio.
- 60km, 2920 m D+. Sábado 24 junio. Para inscribirse en esta distancia, revisar requisitos en numeral **K**) de este reglamento.
- 100km Individual, 4500 m D+. Viernes 23/Sábado 24 junio. Para inscribirse en esta distancia, revisar requisitos en numeral **J**) de este reglamento.
- 100km Postas, 4500 m D+. Dos corredores pueden realizar los 100 kilómetros en dos tramos. El primero de 60km y el segundo de 40km. Para inscribirse en esta distancia, revisar requisitos en numeral **L**) de este reglamento.
- "Travesía Torrencial", 24k el día sábado y 18k el día domingo. Incluye traslado desde Costanera Valdivia en bus hacia Pilolcura, y desde Casa Manns hacia muelle Schuster en catamarán el primer día. Del mismo modo, incluye traslado en Catamarán desde muelle Schuster hacia punto de partida (Casa Manns) el segundo día, y desde la meta en Pilolcura hasta Costanera Valdivia. No incluye alojamiento.

\*Las distancias pueden variar hasta en un 10% debido a eventuales cambios de ruta.

**Largada y llegada:** Playa Pilolcura, 30 km al noroeste de Valdivia, Región de Los Ríos. (esto para todas las distancias menos Kids, Travesía, 60k y 100K).

Para modalidad Travesía:

Día 1, largada desde la playa Pilolcura y meta en Casa Manns.

Día 2, largada en Casa Manns, meta en playa Pilolcura;

La largada de los 100K será desde El Parque Saval en Valdivia.

La largada de los 60k será desde el muelle de sector Punucapa.

Las horas de largada de las distancias serán diferidas para cada una de las distancias y serán informadas oportunamente.

La organización del evento se reserva el derecho a modificar los horarios de largada hasta cuatro días antes de la carrera, el cual si se llegase a realizar, será debidamente informado a los corredores vía web, correo electrónico y redes sociales.

**Buses de acercamiento:** Habrá buses de acercamiento desde Valdivia, hasta la largada y de regreso, luego de terminada la carrera. El costo del transporte podrá ser abonado junto con la inscripción. Ver “*productos*” en [welcu.com](http://welcu.com). **IMPORTANTE:** El transporte es solo para corredores o corredoras.

**Modalidad:** Se trata de una carrera de montaña, en la que el corredor deberá pasar por la Cordillera de la Costa, bosques nativos, Santuario de la Naturaleza Carlos Anwandter, playa Pilolcura del Océano Pacífico. El corredor deberá sortear terrenos con gran desnivel, obstáculos naturales y las inclemencias meteorológicas propias que caracterizan a la Selva Valdiviana.

## **B) Consideraciones Generales.**

Se asume que todo aquel inscrito en TORRENCIAL, comprendió y aceptó las bases del presente documento.

La organización de TORRENCIAL Valdivia Trail 2023 está a cargo de la Corporación Deportiva sin fines de lucro Nimbus. La Organización velará por el cumplimiento de estas bases por parte de los competidores y decidirá sobre cualquier tema inherente a la carrera.

Es de responsabilidad del participante encontrarse bien preparado para competir en los circuitos de TORRENCIAL, esto implica estar en óptimas condiciones físicas y mentales para la carrera, así como estar preparado para la lluvia y el frío, propios de esta zona. Se requerirá de **certificado médico a los corredores de 42k, 60k, 100k Individual y 100k Postas**. El certificado debe indicar que se encuentra apto para la distancia escogida en Torrencial Valdivia Trail, en formato libre de su médico.

La organización podrá suspender y/o diferir el evento TORRENCIAL, **por cuestiones meteorológicas extremas, seguridad pública, actos públicos y/o razones de fuerza mayor**, sin derecho a reembolso del importe pagado por los corredores y corredoras.

Pueden existir modificaciones de último momento, las cuales serán debidamente comunicadas a los participantes vía página web, correo electrónico y redes sociales.

Previo a la carrera habrá una charla técnica de **carácter obligatorio**, en la que se explicarán aspectos técnicos de la carrera, tales como los circuitos, marcaje, puntos de abastecimiento y horarios en general.

La organización no reembolsará el valor de la inscripción a los corredores que ya hayan cancelado, y que decidan declinar su participación en la carrera, cualquiera sea el motivo de ésta. Quienes hasta el **5 de junio** indiquen su ausencia a la carrera se les otorgará un 50% de descuento para la próxima versión de la carrera. Cambios de distancia, cesión de tickets a terceras personas (transferencia), serán aceptados solamente hasta el **5 de junio de 2023**, a través de [info@nimbusoutdoor.com](mailto:info@nimbusoutdoor.com).

Aquel participante que decida abandonar la carrera, deberá comunicarlo al personal del staff, ubicados en los puntos de abastecimiento más cercanos, deberá entregar su dorsal y chip de cronometraje. No recibirá medalla finisher. El protocolo de abandono se comunicará oportunamente.

En las carreras entre 18K y 100K solo podrán participar personas mayores de 18 años. En la distancia de 6k y 11k podrán participar mayores de 14 años con autorización firmada simple (obligatoria) de los padres señalando su responsabilidad al permitir dicha participación. En la distancia 3k (Kids), podrán participar niños y niñas entre 05 y 14 años de edad, incluso acompañados por un adulto.

La organización controlará los tiempos de cada corredor mediante el uso de chips. (exceptuando la carrera kids).

El número asignado para la competencia es de uso obligatorio y debe ser llevado en una parte del cuerpo visible por el staff de la organización.

Las rutas han sido trazadas mediante sistema GPS y serán publicadas en la página web ([www.nimbusoutdoor.com](http://www.nimbusoutdoor.com) sección Torrencial, Rutas). Las trayectorias podrían verse modificadas en alguna medida si es que la Organización así lo requiriese para el normal transcurso de la carrera. Estos cambios se notificarán oportunamente. El detalle de los puestos de abastecimiento y tiempos de corte, también será expuesto oportunamente en la misma sección.

Está prohibido que el participante sea acompañado por otros corredores (pacers), automóviles, motos, bicicletas o vehículo alguno. Si esto no se cumple, el corredor será descalificado.

Sí está permitido que el corredor sea asistido por staff en puestos de abastecimiento.

Está prohibido botar residuos en el circuito durante la carrera. El participante debe cargar su basura hasta el puesto de abastecimiento más cercano.

No se aceptarán corredores no inscritos. Si se identifican corredores sin dorsal, quedarán sancionados y eliminados de futuras versiones de Torrencial Valdivia Trail.

### C) Material obligatorio.

|   | 11k | 18k | 25k | 42k | Travesía | 60k | 100k /100 post a |
|---|-----|-----|-----|-----|----------|-----|------------------|
| Silbato   | X   | X   | X   | X   | X        | X   | X                |
| Manta térmica   | X   | X   | X   | X   | X        | X   | X                |
| Chaqueta con capucha hecha de un material impermeable (con sellos interiores) y transpirable (algún tipo de ventilación por fabricante que no comprometa la impermeabilidad). Ejemplo: tecnología Outdry. | X   | X   | X   | X   | X        | X   | X                |

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ropa para recambio pos-carrera. Para dejar en guardarropía.   | X | X | X | X | X | X | X |
| Primera capa manga larga térmica.   | X | X | X | X | X | X | X |
| Primera capa de recambio (llevar en bolsa impermeable).   | X | X | X | X | X | X | X |
| Gorro o bandana.  | X | X | X | X | X | X | X |
| Sistema de hidratación autónoma (+ sales minerales). Portar al menos 1 litro siempre.   | X | X | X | X | X | X | X |
| Teléfono móvil con batería de reserva (hay buena señal movistar en Pilolcura).  | X | X | X | X | X | X | X |
| Vaso, jarrón o botella portable para recibir líquido en puestos de abastecimiento.  | X | X | X | X | X | X | X |
| Alimentación propia (si bien hay puestos de abastecimiento, es importante llevar una reserva propia de geles o barras). Recomendación: 800kcal (2 geles + 2 barras energéticas de 65g cada una) | X | X | X | X | X | X | X |
| Minibotiquín con banda elástica autoadhesiva, para detener sangrado en caso de herida.  | X | X | X | X | X | X | X |
| Linterna frontal (sugerido sobre 600 lúmenes) con pilas o baterías de recambio para 10 horas de oscuridad en los 100k, 3 horas para 60k.  |   |   |   | X |   | X | X |
| Calza larga, que cubra las piernas completamente.   |   |   |   | X | X | X | X |
| Guantes impermeables.   |   |   |   | X | X | X | X |

La organización hará una revisión del material obligatorio al azar en cualquiera de las distancias previo a la largada. El corredor que no cuente con el material obligatorio, **no podrá participar en la carrera** por su seguridad. Además, la organización podría hacer revisión aleatoria en los puestos de abastecimiento.

En todas las distancias, los corredores deberán mantener su equipamiento obligatorio durante todo el transcurso de la competencia, de lo contrario, será descalificado de la carrera.

En los **100k Individual y Postas**, la organización hará una revisión del material obligatorio al momento de retirar Kits de competencia. El corredor que no cuente con el material obligatorio, **no recibirá su dorsal de carrera**. Además, se hará una revisión al momento de largar. Del mismo modo, el corredor que no cuente con su material obligatorio, **no podrá competir, siendo descalificado**.

Los corredores deberán mantener su equipamiento obligatorio durante todo el transcurso de la carrera, de lo contrario, será descalificado de la carrera.

Para los 100k, los jefes de PAS podrán realizar revisión aleatoria de equipamiento en los puestos de abastecimiento. Quienes no porten su material obligatorio, pudiendo ir en contra de su propia seguridad, serán descalificados de la carrera.

#### **D) Inscripciones.**

Las inscripciones se realizan a través del sistema Welcu. El participante deberá llenar la ficha de inscripción disponible, elegir una distancia y cancelar su costo. La organización enviará un e-mail confirmando la inscripción dentro de un plazo de 48 horas si la ficha fue llenada y el pago se realizó con éxito.

Las inscripciones están sujetas a disponibilidad de los cupos existentes. Los valores de las inscripciones son de acuerdo a las fechas que dispone la organización.

Al momento de la acreditación y retiro del kit, el competidor deberá portar su documento de identidad o pasaporte.

Es posible retirar Kit de un tercero mediante fotocopia de carnet.

#### **E) Derechos del corredor inscrito**

- Acceso a la carrera de elección.
- Polera técnica oficial de TORRENCIAL Valdivia Trail 2023
- Dorsal con chip para control de los tiempos de carrera.
- Alimentación e hidratación en los puntos de abastecimiento.
- Medalla Finisher para todos los corredores que crucen la meta luego de completar el recorrido.
- Acceso a guardarrope el día de la carrera.
- En modo travesía, incluye traslado día sábado desde la meta (Casa Manns) hasta Costanera Valdivia en embarcación, y traslado el día domingo desde Costanera Valdivia hasta largada en Casa Manns. No incluye alojamiento.

#### **F) Uso de imagen**

La organización se reserva el derecho de utilizar, reproducir, distribuir y/o publicar fotografías, películas, videos y grabaciones de los corredores sin compensación económica alguna a favor del participante de la presente competencia, por lo que al inscribirse los competidores, se interpretará que ha sido consentido por ellos.

## G) Medio Ambiente

Como organización tenemos un especial cuidado con el medio ambiente, en concordancia con el desarrollo de una región sustentable (por ejemplo la eliminación gradual de bolsas plásticas en La Región de Los Ríos). Por esta razón:

Cada corredor de 6k, 11k, 18k, 25k, 42k, 60k y 100k, deberá portar su contenedor de líquido, ya sea botella o bolsa de hidratación, para recargar en cada puesto de abastecimiento.

Se sancionará con la descalificación a todo corredor que arroje basura en los senderos de Torrencial. Se recomienda llevar vaso para poder recargar con agua o bebidas calientes

## H) Premiación

Se premiará con medalla sobre podio a los tres primeros puestos de la clasificación general masculina y femenina de cada uno de los circuitos, y se premiará con medalla (sin podio) a los tres primeros puestos de la clasificación por categorías, las que se conforman de la siguiente manera: a) 14 a 17 años (solo 6k y 11k) b) 18 a 29 años, c) 30 a 39 años, d) 40 a 49 años, e) 50 a 59 años y f) 60 años y más.

Los corredores que obtengan podio en categoría general, no estarán incluidos en la premiación por categorías.

Se premiará con medalla finisher para todos los competidores que crucen la meta.

La única modalidad que no tendrá medalla por categorías de edad es la de **100k Postas**.

## I) Dropbag

Los corredores de 60k y 100k tendrán puntos de *dropbag*, en particular:

60k: Tendrá 1 puesto de *dropbag* en PAS Casa Manns.

100k Individual: Tendrá 2 puestos de *dropbag*. Uno en PAS Pilolcura y otro en Casa Manns.

Además, deberán alistar una bolsa para guardarropía (recomendado para cambio de ropa).

El lugar de la entrega de *dropbag* será informado oportunamente en Guía del Corredor y Charla Técnica.

La devolución de *dropbag* se realizará el lunes 26 de junio entre 10:00 y 13:00 hrs en lugar que será informado oportunamente.

## J) 100k Individual

Para esta distancia, el corredor deberá preinscribirse en welcu incluyendo sus **3 últimas carreras de ultra distancia**, las cuales serán consultadas al momento de realizar la preinscripción. La aceptación del corredor/a estará sujeto al criterio técnico de la organización. En este sentido, se considerarán las carreras finalizadas en los últimos dos años, es decir, **2021 y 2022**, y las que pretende realizar previo a Torrencial durante el **2023**.

Algunos criterios que permitirían la aceptación directa son haber sido finishers de alguna de estas carreras:

- a) Torrencial 2022, 60k o 100k.
- b) Ultra Paine 2022, 80k o 124k

- c) La Gran Travesía 2022, 100k Individual o Duplas
- d) Vulcano Ultra Trail 2022, 70k o 100k
- e) Selva Costera 2023, 80k
- f) Patagonia Run, 70k, 110k, 100m

### K) 60k

Los 60k tendrán como requisito haber completado al menos un maratón de montaña, es decir, 42k, con 1000 m de desnivel positivo, en el periodo enero 2022 a la fecha de la competencia. Si luego de la revisión final de los antecedentes al **1 de junio de 2023**, el corredor no posee dicho requisito será bajado a la distancia de 42k sin apelación.

### L) 100k Postas

Esta modalidad consiste en que dos corredores realizan por partes una distancia total de 100km. El primer competidor realiza un tramo de 60km y el segundo uno de 40k, aproximadamente. El primer corredor largará junto con los 100km Individuales y realizará el recorrido gran parte de manera nocturna, por lo que se requiere una mayor habilidad en el desplazamiento con linterna en plena oscuridad del bosque. Para este primer corredor se exigirá el mismo requisito del numeral K). Respecto al corredor del segundo tramo, no habrá requisitos ni restricciones, salvo los señalados en el numeral B) y los tiempos de corte.

Respecto a las categorías de esta modalidad, estas serán: **Mujeres (mujer+mujer)**, **Hombres (hombre+hombre) y Mixto (hombre+mujer)**. La premiación se realizará en base a estas categorías y no tendrá distinción en relación a las edades.

### M) Tiempos de corte

Preliminarmente se utilizarán los siguientes tiempos de corte:

| Distancia: 6k       | KM  | KM entre PAS | D+ acum | D+ entre PAS | Horario primero | Horario de corte | Corte en tiempo transcurrido |
|---------------------|-----|--------------|---------|--------------|-----------------|------------------|------------------------------|
| Partida (Pilolcura) | 0   | 0            | 0       | 0            | 11:00 a. m.     |                  |                              |
| Meta (Pilolcura)    | 5,6 | 5,6          | 370     | 370          | 11:40 a. m.     | 4:00 p. m.       | 5 horas                      |

| Distancia: 11k      | KM   | KM entre PAS | D+ acum | D+ entre PAS | Horario primero | Horario de corte | Corte en tiempo transcurrido |
|---------------------|------|--------------|---------|--------------|-----------------|------------------|------------------------------|
| Partida (Pilolcura) | 0    | 0            | 0       | 0            | 10:30 a. m.     |                  |                              |
| PAS Anwandter       | 4,5  | 4,5          | 600     | 600          | 11:10 a. m.     | 2:00 p. m.       | 3,5 horas                    |
| Meta (Pilolcura)    | 11,4 | 6,9          | 670     | 70           | 11:40 a. m.     | 4:00 p. m.       | 5,5 horas                    |

| Distancia: 18k      | KM   | KM entre PAS | D+ acum | D+ entre PAS | Horario primero | Horario de corte | Corte en tiempo transcurrido |
|---------------------|------|--------------|---------|--------------|-----------------|------------------|------------------------------|
| Partida (Pilolcura) | 0    | 0            | 0       | 0            | 9:30 a. m.      |                  |                              |
| PAS Anwandter       | 4,5  | 4,5          | 600     | 600          | 10:40 a. m.     | 12:00 p. m.      | 2,5 horas                    |
| PAS Pichicullin     | 9,5  | 5            | 683     | 83           | 11:00 a. m.     | 1:30 p. m.       | 4 horas                      |
| Meta (Pilolcura)    | 16,3 | 6,8          | 950     | 267          | 12:00 p. m.     | 4:00 p. m.       | 6,5 horas                    |

| Distancia: Travesía Dia 1 | KM  | KM entre PAS | D+ acum | D+ entre PAS | Horario primero | Horario de corte | Corte en tiempo transcurrido |
|---------------------------|-----|--------------|---------|--------------|-----------------|------------------|------------------------------|
| Partida (Pilolcura)       | 0   | 0            | 0       | 0            | 9:00 a. m.      |                  |                              |
| PAS Pillin                | 5,5 | 5,5          | 672     | 672          | 9:40 a. m.      | 12:00 p. m.      | 3 horas                      |
| PAS Muelle Quitaqui       | 15  | 9,5          | 801     | 129          | 10:30 a. m.     | 1:00 p. m.       | 4 horas                      |
| Meta Casa Manns           | 24  | 9            | 1165    | 364          | 11:30 a. m.     | 2:30 p. m.       | 5,5 horas                    |

| Distancia: Travesía Día 2 | KM   | KM entre PAS | D+ acum | D+ entre PAS | Horario primero | Horario de corte | Corte en tiempo transcurrido |
|---------------------------|------|--------------|---------|--------------|-----------------|------------------|------------------------------|
| Partida (Casa Manns)      | 0    | 0            | 0       | 0            | 9:00 a. m.      |                  |                              |
| PAS Cafetería Oncol       | 9    | 9            | 589     | 589          | 10:00 a. m.     | 1:00 p. m.       | 4 horas                      |
| Meta (Pilolcura)          | 17.7 | 8.7          | 860     | 271          | 11:00 a. m.     | 4:00 p. m.       | 7 horas                      |

| Distancia: 25km     | KM   | KM entre PAS | D+ acum | D+ entre PAS | Horario primero | Horario de corte | Corte en tiempo transcurrido |
|---------------------|------|--------------|---------|--------------|-----------------|------------------|------------------------------|
| Partida (Pilolcura) | 0    | 0            | 0       | 0            | 9:00 a. m.      |                  |                              |
| PAS Pillín          | 5,5  | 5,5          | 672     | 672          | 9:40 a. m.      | 12:00 p. m.      | 3 horas                      |
| PAS Cafetería Oncol | 16,3 | 10,8         | 1269    | 597          | 10:30 a. m.     | 3:30 p. m.       | 6,5 horas                    |
| Meta (Pilolcura)    | 25   | 8,7          | 1540    | 271          | 11:30 a. m.     | 5:00 p. m.       | 8 horas                      |

| Distancia: 42km     | KM   | KM entre PAS | D+ acum | D+ entre PAS | Horario primero | Horario de corte | Corte en tiempo transcurrido |
|---------------------|------|--------------|---------|--------------|-----------------|------------------|------------------------------|
| Partida (Pilolcura) | 0    | 0            | 0       | 0            | 7:00 a. m.      |                  |                              |
| PAS Pillín          | 5,5  | 5,5          | 672     | 672          | 7:40 a. m.      | 12:00 p. m.      | 5 horas                      |
| PAS Muelle Quitaqui | 15   | 9,5          | 801     | 129          | 8:30 a. m.      | 1:00 p. m.       | 6 horas                      |
| PAS Casa Manns      | 24   | 9            | 1165    | 364          | 9:30 a. m.      | 2:30 p. m.       | 7,5 horas                    |
| PAS Cafetería Oncol | 33   | 9            | 1754    | 589          | 10:15 a. m.     | 3:30 p. m.       | 8,5 horas                    |
| Meta (Pilolcura)    | 41,5 | 8,5          | 2010    | 256          | 11:00 a. m.     | 5:00 p. m.       | 10 horas                     |

| Distancia: 60km     | KM   | KM entre PAS | D+ acum | D+ entre PAS | Horario primero | Horario de corte | Corte en tiempo transcurrido |
|---------------------|------|--------------|---------|--------------|-----------------|------------------|------------------------------|
| Partida (Punucapa)  | 0    | 0            | 0       | 0            | 4:00 a. m.      |                  |                              |
| PAS Boletería Oncol | 15   | 15           | 746     | 746          | 5:30 a. m.      | 9:00 a. m.       | 5 horas                      |
| PAS Pilolcura       | 20,5 | 5,5          | 829     | 83           | 6:00 a. m.      | 10:00 a. m.      | 6 horas                      |
| PAS Pillín          | 26   | 5,5          | 1500    | 671          | 6:30 a. m.      | 12:00 p. m.      | 8 horas                      |
| PAS Muelle Quitaqui | 35,4 | 9,4          | 1650    | 150          | 7:30 a. m.      | 1:00 p. m.       | 9 horas                      |
| PAS Casa Manns      | 44   | 8,6          | 2032    | 382          | 8:30 a. m.      | 2:30 p. m.       | 10,5 horas                   |
| PAS Cafetería Oncol | 53,2 | 9,2          | 2646    | 614          | 9:30 a. m.      | 3:30 p. m.       | 11,5 horas                   |
| Meta (Pilolcura)    | 61,4 | 8,2          | 2920    | 274          | 10:00 a. m.     | 5:00 p. m.       | 13 horas                     |

| Distancia: 100km       | KM   | KM entre PAS | D+ acum | D+ entre PAS | Horario primero | Horario de corte | Corte en tiempo transcurrido |
|------------------------|------|--------------|---------|--------------|-----------------|------------------|------------------------------|
| Partida (Parque Saval) | 0    | 0            | 0       | 0            | 10:00 p. m.     |                  |                              |
| PAS Portón Azul 1      | 10   | 10           | 415     | 415          | 10:40 p. m.     | 12:00 a. m.      | 2 horas                      |
| PAS Cutipay            | 24   | 14           | 974     | 559          | 12:30 a. m.     | 3:00 a. m.       | 5 horas                      |
| PAS Portón Azul 2      | 38   | 14           | 1513    | 539          | 2:00 a. m.      | 6:00 a. m.       | 8 horas                      |
| PH Paradero            | 45   | 7            | 1663    | 150          | 2:30 a. m.      | 7:00 a. m.       | 9 horas                      |
| PAS Boletería Oncol    | 56   | 11           | 2350    | 687          | 3:30 a. m.      | 9:00 a. m.       | 11 horas                     |
| PAS Pilolcura          | 61,5 | 5,5          | 2434    | 84           | 4:00 a. m.      | 10:00 a. m.      | 12 horas                     |
| PAS Pillín             | 67   | 5,5          | 3100    | 666          | 5:00 a. m.      | 12:00 p. m.      | 14 horas                     |
| PAS Muelle Quitaqui    | 76,5 | 9,5          | 3255    | 155          | 6:00 a. m.      | 1:00 p. m.       | 15 horas                     |
| PAS Casa Manns         | 85   | 8,5          | 3637    | 382          | 6:30 a. m.      | 2:30 p. m.       | 16,5 horas                   |
| PAS Cafetería Oncol    | 94   | 9            | 4248    | 611          | 7:30 a. m.      | 3:30 p. m.       | 17,5 horas                   |
| Meta (Pilolcura)       | 103  | 9            | 4540    | 292          | 9:00 a. m.      | 5:00 p. m.       | 19 horas                     |

En el caso de los 100k Postas, aplicarán los mismos tiempos de corte asociados a 100k Individual, ya que realizan la misma ruta y pasan por los mismo Puestos de Abastecimiento.

## N) 3K KIDS

Distancia de iniciación para niños entre 4 y 13 años (cumplidos al día de la carrera), a realizarse en Parque Saval el viernes 23 de junio de 2023, con cupos limitados.

La inscripción incluye:

- Polera de carrera
- Medalla finisher (para quienes finalicen el recorrido)
- Refrigerio post-carrera